

Semaine 43 - Du 20 au 26 octobre 2025 -

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 13/10

lundi 20 octobre 2025

Salade de perles marines	
Salade jurassienne	
Tarte au fromage	

Colin sauce Normande-Poêlée du marché	
Poireaux picard	
Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée du marché	
Poireaux à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote pêche	
Paris Brest	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage parmentier	
Risotto du verger	

vendredi 24 octobre 2025

Salade P. de terre au poulet	
Thon à la catalane	
Salade chicago	

Filet de cabillaud échalotte-Poêlée lyonnaise	
Hachis parmentier	
Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée lyonnaise	
Purée de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crêpes	
Compote pomme banane	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe blanche	
Riz au caramel	

mardi 21 octobre 2025

Salade chou comté jambon	
Salade P. de terre hareng	
Œufs mayonnaise	

Tempe de porc aux herbes-Purée	
Lieu aux épices-Julienne légumes	
Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crème roumanoff	
Gateau à la coco	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline	
Tapioca au lait	

samedi 25 octobre 2025

Cocktail crevette surimi	
Salade orlando	
Tarte au bleu	

Rougail saucisses-Riz	
Tarte P. de terre chorizo	
Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Riz	
Pommes de terre	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Cocktail de fruits	
Saucisson au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Crème catalane	

mercredi 22 octobre 2025

Tarte aux poireaux	
Salade du chef	
Saucisson à l'ail	

Paupiette lapin poivre-Poêlée campagnarde	
Cervelas obernois-Printanière de légumes	
Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée campagnarde	
Printanière de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fromage blanc coulis passion	
Chou vanille	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage potimarron	
Semoule aux fruits	

dimanche 26 octobre 2025

Maquereaux au vin blanc	
Salade forestière	
Salade andalouse	

Cuisse de canard cidre-Gratin dauphinois	
Nouilles chinoises au poulet	
Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Gratin dauphinois	
Nouilles chinoises	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Far breton	
Pomme rôtie au miel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage d'haricots verts	
Pot de crème spéculoos	

jeudi 23 octobre 2025

Pomelos au surimi	
Salade nantaise	
Terrine forestière	

Filet de poulet crème-Gratin pdt potimarron	
Embeurrée de choux aux lardons	
Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Gratin P.de terre potimarron	
Choux	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Banane	
Gâteau nantais	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage poireaux pommes de terre	
Mousse au chocolat	

Salade de perles marines: Perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi
Salade jurassienne: tomate, comté, dés de jambon, salade verte
Salade du chef: Salade, œufs, dés de dinde, tomates, emmental
Salade nantaise: concombre, tomate, haricots verts, œuf, ciboulette, oignon, mayonnaise
Salade chicago: haricots verts, carottes, champignons, tomates, échalottes
Slade orlando: tomate, dés de volaille, maïs, ananas, pâtes
Salade forestière: Champignons, lardons, salade verte, gruyère
Salade andalouse: Riz, tomates, oignons, œufs durs, persil, mayonnaise