

# Semaine 10 - Du 2 au 8 mars 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 23/02

## lundi 2 mars 2026

Sardines à l'huile	
Salade écolière	
Tarte thon tomates	

Boudin noir-Purée	
Omelette-Ratatouille	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Ratatouille	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Clémentine	
Crème roumanoff	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage cultivateur	
Semoule impératrice	

## vendredi 6 mars 2026

Salade forestière	
Salade nordique	
Tarte fine chorizo	

Filet de cabillaud-Julienne de légumes	
Quiche lardons oignons	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Salade de fruits frais	
Paris brest	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Mousse nougat	

## mardi 3 mars 2026

Salade Andréa	
Cervelas vinaigrette	
Salade piémontaise	

Blanquette de dinde-Choux fleurs	
Saumon à l'oseille-Haricots verts	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Choux fleurs	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Poire rôtie au chocolat	
Riz au lait vanillé	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage à la tomate	
Œuf au lait	

## samedi 7 mars 2026

Mousse de poisson ciboulette	
Salade Orlando	
Rillettes	

Roti de porc-Haricots blancs	
Gratin de légumes au poulet	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots blancs	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote pomme fraise	
Gâteau de riz au caramel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de champignons	
Crème chocolat	

## mercredi 4 mars 2026

Pomelos mimosa	
Salade crépuscule	
Tarte au fromage	

Paupiette de lapin chasseur-Pdt persillées	
Cervelas obernois jus d'ail-Flageolets	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pdt persillées	
Flageolets	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Liégeois vanille	
Clafoutis cerise	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline	
Tapioca raisins	

## dimanche 8 mars 2026

Macédoine au surimi	
Carottes cascot	
Pêches au thon	

Bœuf carottes	
Merguez-Légumes tajine	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Carottes	
Légumes tajine	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Cake ananas	
Banane	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe à l'oignon	
Riz au lait	

## jeudi 5 mars 2026

Crème de foie	
Salade Marcelle	
Asperges vinaigrette	

Cuisse de poulet au jus-Petits pois carottes	
Boulettes de boeuf-Semoule petits légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Petits pois carottes	
Semoule aux petits légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Financier	
Mousse caramel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'épinards	
Crème catalane	

**Salade écolière** : pommes de terre, œufs durs, carotte, mayonnaise

**Salade Andréa** : haricots verts, œuf, salade, tomate, ail

**Salade crépuscule** : haricots verts, lardon, poivron, œuf, bleu

**Salade Marcelle** : concombre, surimi, cœur de palmier, échalottes, vinaigrette

**Salade forestière** : Champignons, lardons, salade verte, gruyère

**Salade nordique** : salade verte, crevette, saumon fumée

**Salade Orlando** : tomate, dés de volaille, maïs, ananas, pâtes

**Carottes cascot** : carottes, raisins secs, emmental