

## Semaine 7 - Du 9 au 15 février 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 02/02

### lundi 9 février 2026

Taboulé	
Cervelas vinaigrette	
Trio chou comté jambon	

Filet de lieu ciboulette- P. de terre navets	
Risotto campagnard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes de terre / navets	
Riz aux champignons	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Poire	
Paris Brest	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline (céleri)	
Tapioca au lait	

### vendredi 13 février 2026

Salade crépuscule	
Cake olives camembert	
Saucisson sec	

Colombo de colin-Riz petits légumes	
Capelletis (pâtes) au fromage	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Riz aux petits légumes	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau à l'abricot	
Pana cotta caramel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de courgettes	
Mousse spéculoos	

### mardi 10 février 2026

Carottes râpées	
Mousse forestière	
Salade mimosa	

Joue de porc-Coquillettes	
Steak haché échalote-Haricots verts	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Coquillettes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Semoule au lait vanillée	
Pomme rôtie au miel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage parmentier	
Crème roumanoff	

### samedi 14 février 2026

Mousse de poisson à l'aneth	
Salade césar	
Taboulé aux raisins	

Sauté de poulet-Haricots beurre	
Rôti de bœuf-Pdt champignons	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots beurre	
Pommes de terre champignons	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Salade de fruits	
Brioche perdue	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe poireaux/P. de terre	
Crème aux œufs vanillée	

### mercredi 11 février 2026

Maquereau au vin blanc	
Salade du large	
Salade du berger	

Jambon fumé-Printanière de légumes	
Hocky citron-Purée de légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Printanière de légumes	
Purée de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Cake aux pommes	
Mousse chocolat noir	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'asperges	
Pot de crème caramel beurre salé	

### dimanche 15 février 2026

Betteraves vinaigrette	
Choux fleur sauce gribiche	
Salade angevine	

Blanquette de veau-Carottes	
Jambalaya	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Carottes	
Riz créole	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Mousse agrumes verveine	
Ile flottante	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Riz à la fraise	

**Salade mimosa** : Salade verte avec œuf dur haché

**Salade du large** : Salade fruits de mer et hareng

**Salade du berger** : Salade, bleu, tomates, dés de jambon

**Salade Arkansas** : salade verte, dés de dinde, concombre, œuf dur, mayonnaise

**Salade crépuscule** : haricots verts, lardon, poivron, œuf, bleu

**Salade césar** : salade verte, emmental, chèvre

**Salade angevine** : Champignons, mayonnaise, citron, herbes

**Jambalaya** : spécialité à base de riz, viande, fruits de mer et épices

2