

Semaine 7 - Du 9 au 15 février 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 02/02

lundi 9 février 2026

Taboulé
Cervelas vinaigrette
Trio chou comté jambon
Filet de lieu ciboulette- P. de terre navets
Risotto campagnard

mardi 10 février 2026

Carottes râpées
Mousse forestière
Salade mimosa
Joue de porc-Coquillettes
Steak haché échalote-Haricots verts

mercredi 11 février 2026

Maquereau au vin blanc
Salade du large
Salade du berger
Jambon fumé-Printanière de légumes
Hocky citron-Purée de légumes

jeudi 12 février 2026

Pâté en croute
Betteraves
Salade Arkansas
Cervelas à la bière-Julienne de légumes
Poulet basquaise-Farfalles

Jambon Blanc
Dos de colin meunière
Pommes de terre / navets
Riz aux champignons
Purée de p de terre
Salade Verte
Haricots verts cuisinés

Jambon Blanc
Dos de colin meunière
Coquillettes
Purée de p de terre
Salade Verte
Haricots verts cuisinés

Jambon Blanc
Dos de colin meunière
Printanière de légumes
Purée de légumes
Purée de p de terre
Salade Verte
Haricots verts cuisinés

Jambon Blanc
Dos de colin meunière
Julienne de légumes
Farfallas
Purée de p de terre
Salade Verte
Haricots verts cuisinés

Fromage à la coupe
Petit Suisse
Yaourt nature

Fromage à la coupe
Petit Suisse
Yaourt nature

Fromage à la coupe
Petit Suisse
Yaourt nature

Fromage à la coupe
Petit Suisse
Yaourt nature

Poire
Paris Brest
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

Semoule au lait vanillée
Pomme rôtie au miel
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

Cake aux pommes
Mousse chocolat noir
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

Compote de poires
Banane
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

Potage Céline (céleri)
Tapioca au lait

Potage parmentier
Crème roumanoff

Crème d'asperges
Pot de crème caramel beurre salé

Velouté de carottes
Crème pistache

vendredi 13 février 2026

Salade crépuscule
Cake olives camembert
Saucisson sec

Mousse de poisson à l'aneth
Salade césar
Taboulé aux raisins

Betteraves vinaigrette
Choux fleur sauce gribiche
Salade angevine

Colombo de colin-Riz petits légumes
Capelletis (pâtes) au fromage

Sauté de poulet-Haricots beurre
Rôti de bœuf-Pdt champignons

Blanquette de veau-Carottes
Jambalaya

Jambon Blanc
Dos de colin meunière
Riz aux petits légumes
Pâtes
Purée de p de terre
Salade Verte
Haricots verts cuisinés

Jambon Blanc
Dos de colin meunière
Haricots beurre
Pommes de terre champignons
Purée de p de terre
Salade Verte
Haricots verts cuisinés

Jambon Blanc
Dos de colin meunière
Carottes
Riz créole
Purée de p de terre
Salade Verte
Haricots verts cuisinés

Fromage à la coupe
Petit Suisse
Yaourt nature

Fromage à la coupe
Petit Suisse
Yaourt nature

Fromage à la coupe
Petit Suisse
Yaourt nature

Gâteau à l'abricot
Pana cotta caramel
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

Salade de fruits
Brioche perdue
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

Mousse agrumes verveine
Île flottante
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

Soupe de courgettes
Mousse spéculoos

Soupe poireaux/P. de terre
Crème aux œufs vanillée

Potage de légumes
Riz à la fraise

Salade mimosa : Salade verte avec œuf dur haché

Salade du large : Salade fruits de mer et hareng

Salade du berger : Salade, bleu, tomates, dés de jambon

Salade Arkansas : salade verte, dés de dinde, concombre, œuf dur, mayonnaise

Salade crépuscule : haricots verts, lardon, poivron, œuf, bleu

Salade césar : salade verte, emmental, chèvre

Salade angevine : Champignons, mayonnaise, citron, herbes

Jambalaya : spécialité à base de riz, viande, fruits de mer et épices