

Semaine 11 - Du lundi 9 au 15 mars 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 02/03

lundi 9 mars 2026

Salade provençale	
Sardines à l'huile	
Tarte aux poireaux	

Jambon fumé-Céléris	
Sauté de dinde poivrons-Blé petits légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Céléris	
Blé aux petits légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tarte au citron	
Risotto du verger	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de haricots verts	
Tapioca au lait	

vendredi 13 mars 2026

Carottes rapées à l'orange	
Salade scandinave	
Cornet jambon macédoine	

Filet de lieu ciboulette-Riz créole	
Steak haché échalotte-P. de terre rissolées	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Riz créole	
Pommes de terre rissolées	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crêpe au sucre	
Salade de fruits frais	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de petit pois	
Crème à la menthe	

mardi 10 mars 2026

Betteraves	
Salade lorraine	
Salade pommes de terre hareng	

Tartiflette	
Cuisse de poulet-Petit pois carotte	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes de terre	
Petits pois carottes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gaufre chocolat	
Ananas au sirop	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage poireaux pommes de terre	
Crème roumanoff	

samedi 14 mars 2026

Salade marco polo	
Salami	
Cassiolette de poisson	

Choucroute	
Tarte saumon épinard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Choux	
Epinards à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de pommes abricots	
Fondant au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Crème cassis	

mercredi 11 mars 2026

Terrine de lapin	
Bretonne aux choux fleurs	
Salade indienne	

Escalope viennoise tomate-Haricots beurre	
Risotto campagnard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots beurre	
Riz à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tarte pomme rhubarbe	
Mousse à l'orange	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage parmentier (p. de terre, carottes)	
Crème myrtilles	

dimanche 15 mars 2026

Mousse canard	
Moules à la provençale	
Salade angevine	

Veau marengo-P. de terre sarladaises	
Encornets sauce bearnaise-Poêlée du jardin	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes de terre sarladaises	
Poêlée du jardin	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau yaourt	
Bavarois passion	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage à la carotte	
Mousse citron	

jeudi 12 mars 2026

Pomelos au thon	
Salade forestière	
Quiche lorraine	

Crêpinette de porc ail-Purée de légumes	
Dorade vin blanc-Brocolis champignons	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Poêlée brocolis champignons	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Clémentine	
Riz aux fruits rouges	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'artichauts	
Ile flottante	

Salade provençale : pommes de terre, anchois, sardines, oignons
Salade lorraine : chou blanc, pomme fruit, emmental, céleri, œuf
Bretonne aux choux fleurs : Choux fleurs, bleu et lardons
Salade indienne : riz, concombre, tomate, poivrons, maïs
Salade forestière : Champignons, lardons, salade verte, gruyère
Salade scandinave : Pommes de terre, hareng, betteraves
Salade marco polo : Tagliatelle, bâtonnet de crabe, crevette rose, gruyère, poivron vert, mayonnaise
Salade angevine : Champignons, mayonnaise, citron, herbes