

Semaine 12 - Du 16 au 22 mars 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 09/03

lundi 16 mars 2026

Macédoine	
Terrine du chef	
Salade Andréa	

Filet de poulet forestière-Choux fleurs	
Saucisse-Lentilles	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Choux fleurs au paprika	
Lentilles	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de poire	
Mille feuilles	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline (céléri)	
Semoule au lait	

vendredi 20 mars 2026

Salade lyonnaise	
Concombre à la crème	
Saucisson à l'ail	

Brandade de poisson	
Gratin de courgettes aux deux fromages	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Courgettes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Ile flottante	
Financier pistache	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Crème caramel	

mardi 17 mars 2026

Salade de perles marines	
Salade hollandaise	
Crevettes mayonnaise	

Tempe de porc épices-Pâtes tortis	
Moussaka	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Tortis	
Ratatouille	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tôt fait à l'abricot	
Mousse nougat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de tomates	
Tapoca au réglisse	

samedi 21 mars 2026

Salade andalouse	
Quiche saumon épinard	
Salade césar	

Cassoulet	
Nouilles chinoises au poulet	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots blancs	
Nouilles chinoises	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Mousse framboise	
Saucisson au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage parmentier	
Œuf au lait	

mercredi 18 mars 2026

Betteraves vinaigrette	
Salade Orlando	
Mortadelle à la pistache	

Paupiette de veau-Purée haricots verts	
Filet de lieu crème-Epinards à la crème	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée d'haricots verts	
Epinards à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Marbré semoule	
Salade de fruits	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté d'asperges	
Pot de crème façon tarte citron	

dimanche 22 mars 2026

Salade parisienne	
Salade fraîcheur	
Mousse poisson crème aneth	

Cuisse de pintade moutarde-Carottes	
Chili con carné-Riz	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Carottes	
Riz	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crumble pommes	
Poire	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage bruxellois	
Mousse au chocolat	

jeudi 19 mars 2026

Salade crépuscule	
Radis beurre	
Salade antiboise	

Cordon bleu-Petits pois	
Tarte p. de terre poivrons chorizo	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Petits pois	
Pommes de terre vapeur	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Orange sanguine	
Tarte au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème du Barry	
Pot de la crémière	

Salade Andréa: haricots verts, œuf, salade, tomate, ail

Salade perles marines : Perles de blé, surimi, maïs, tomates, échalotes, aneth

Salade hollandaise : Salade, carottes, céleri, choux blancs

Salade Orlando : tomate, dés de volaille, maïs, ananas, pâtes

Salade crépuscule : haricots verts, lardon, poivron, œuf, bleu

Salade antiboise : Pommes de terre, thon, œuf, tomate

Salade lyonnaise : Salade, croûtons, œufs, tomates, lardons

Salade andalouse : Riz, tomates, oignons, œufs durs, persil, mayonnaise

Salade césar : salade, emmental, chèvre

Salade parisienne : Champignons, carottes, œufs dur, jambon blanc, cornichons, mayonnaise