

Semaine 13 - Du 23 au 29 mars 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 16/03

lundi 23 mars 2026

Taboulé aux crevettes	
Salade pommes de terre poulet	
Saucisson à l'ail	

Dos de colin citron-Choux fleurs	
Saucisse de campagne-Lentilles	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Choux fleurs	
Lentilles	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Pot de crème chocolat	
Tarte au citron	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe d'épinards	
Bavarois fruit de la passion	

vendredi 27 mars 2026

Carottes à l'orange	
Quiche aux oignons	
Salade cocktail	

Lieu citron-Purée de céleri	
Pièce de bœuf au bleu-P. de terre rissolées	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de céleri	
Pommes de terre rissolées	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote pomme banane	
Pudding	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline (carotte, céleri)	
Pot de crème spéculoos	

mardi 24 mars 2026

Sardines à l'huile	
Macédoine au surimi	
Salade écolière	

Tempe porc-Légumes printaniers	
Risotto campagnard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Printanière de légumes	
Riz aux champignons	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau marbré	
Ananas ti-punch	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage cultivateur	
Crème catalane	

samedi 28 mars 2026

Radis	
Salade mexicaine	
Tarte tomates chèvre	

Rôti de porc-Gratin dauphinois	
Lotte pastis-Brunoise de légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Gratin dauphinois	
Brunoise de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Ile flottante	
Fondant chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Jeannette (pdt, poireaux)	
Semoule cassis	

mercredi 25 mars 2026

Betteraves au chèvre	
Salade Normande	
Bretonne aux lardons	

Boulettes de bœuf-Semoule petits légumes	
Boudin blanc au porto-Purée	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Semoule aux petits légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Pomme	
Chou au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de céleri	
Riz au lait	

dimanche 29 mars 2026

Salade parmentière	
Salade marco polo	
Mousse de foie	

Sauté d'agneau épices-Légumes tajine	
Calamards bearnaise-Riz petits légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Légumes tajine	
Riz aux petits légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Far aux pruneaux	
Banane	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté artichaut	
Riz au lait	

jeudi 26 mars 2026

Crème de foie	
Salade Arkansas	
Tarte aux poireaux	

Filet de poulet crème-Pdt champignons	
Quiche chèvre chorizo	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes de terre / champignons	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Haricots verts cuisinés	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau au citron	
Entremets pistache	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage du Barry (choux-fleurs)	
Fromage blanc à la poire	

Salade écolière : pommes de terre, œufs durs, carotte, mayonnaise
Salade Normande : pommes de terre, pomme fruit, emmental, tomate, citron
Bretonne aux lardons : Pommes de terre, oignons, lardons, ciboulette
Salade Arkansas : salade verte, dés de dinde, concombre, œuf dur, mayonnaise
Salade cocktail : salade, surimi, colin, crevettes, ciboulette
Salade mexicaine : haricots rouges, maïs, riz, tomates
Salade parmentière : P. de terre ,œuf, olives, tomates, poulet, mayonnaise
Salade marco polo : Tagliatelle, bâtonnet de crabe, crevette rose, gruyère, poivron vert, mayonnaise
Légumes printaniers : Poids gourmands, jeunes carottes, pdt, petits pois, oignons