

Semaine 19 - Du 4 au 10 mai 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 27/04

lundi 4 mai 2026

Salade pommes de terre harengs	
Crème de foie	
Carottes rapées	

Cordon bleu-Céléris rôtis	
Dos de colin poivrons-Blé au curry	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Céléris rôtis	
Blé au curry	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote pomme poire	
Tarte Bourdaloue	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage parmentier	
Crème catalane	

vendredi 8 mai 2026

Radis	
Salade piémontaise	
Moules provençales	

Brandade de poisson	
Cervelas obernois-Poêlée bretonne	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Poêlée bretonne	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gateau marbré	
Gâteau basque	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de poireaux carotte	
Tapioca vanille	

mardi 5 mai 2026

Macédoine au thon	
Feuilleté poulet champignons	
Tomates fleuries	

Cuisse canard-Purée de légumes	
Steak haché échalotte-Petits pois	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Petits pois	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gateau noix de coco	
Tapioca	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de céleri	
Pot de crème spéculoos	

samedi 9 mai 2026

Taboulé au poulet	
Œufs cocktail	
Salade berrichonne	

Paupiette veau-Poêlée maraîchère	
Cannelonis bolognaise	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée maraîchère	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Pêches au sirop	
Pot de la crémière	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe blanche	
Crème roumanoff	

mercredi 6 mai 2026

Betteraves persillées	
Salade forestière	
Salade hoyos	

Filet de poulet crème-Salsifis champignons	
Croque monsieur	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Salsifis / champignons	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Bananes	
Tarte pommes rhubarbe	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de champignons	
Crème aux œufs vanillée	

dimanche 10 mai 2026

Pomelos au thon	
Tarte au fromage	
Salade nantaise	

Blanquette de dinde-Brunoise de légumes	
Poireaux Picard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Brunoise de légumes	
Poireaux à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tôt fait à l'abricot	
Fraises	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de brocolis	
Ile flottante	

jeudi 7 mai 2026

Pâté en croûte	
Concombre au fromage blanc	
Salade bergerette	

Boulettes de bœuf tomate-Poêlée	
Risotto asperges champignons	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée campagnarde	
Riz à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fromage blanc	
Poire sauce chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe à l'oignon	
Semoule au lait	

Tomates fleuries : Tomate, concombre et œufs

Salade forestière : Champignons, lardons, salade verte, gruyère

Salade hoyos : Maïs, jambon, olives noires

Salade bergerette : riz, œuf, tomate, ciboulette, crème fraîche, curry

Salade berrichonne : chèvre, noix, tomate, œuf, croûtons, salade

Salade nantaise : concombre, tomate, haricots verts, œuf, ciboulette, oignon, mayonnaise

Poêlée bretonne : Carottes, pdt rissolées, brocolis, choux fleurs, haricots verts, oignons, lardons

Poêlée maraîchère : Haricots verts, carottes, choux fleurs, pois vert, poivrons, tomates, oignons

Poireaux Picard : gratin de p de terre, poireaux, jambon, crème fraîche, emmental rapé