

# Semaine 21 - Du 18 au 24 mai 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 11/05

## lundi 18 mai 2026

Betteraves persillées	
Crevettes mayonnaise	
Pêches au thon	

Saucisse de Toulouse-Lentilles	
Risotto campagnard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Lentilles	
Riz à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fruit de saison	
Eclair vanille	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'asperges	
Blanc manger coco	

## vendredi 22 mai 2026

Salade nantaise	
Salade club	
Feuilleté fromage	

Filet de cabillaud bercy-Julienne de légumes	
Couscous poulet merguez	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Semoule	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fromage blanc passion	
Paris Brest	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de carotte	
Crème chocolat	

## mardi 19 mai 2026

Salade perles marines	
Terrine forestière	
Tarte au fromage	

Escalope viennoise-Petits légumes	
Jambon fumé jus d'ail-Flageolets	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Printanière de légumes	
Flageolets	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de pêches	
Pomme rôtie au caramel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline	
Semoule au café	

## samedi 23 mai 2026

Terrine de poisson	
Pomelos aux crevettes	
Tomates monegasque	

Escalope de dinde crème-Salsifis	
Lasagnes épinards ricotta	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Salsifis	
Epinards	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tarte bourdaloue	
Pana cotta menthe	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'épinards	
Riz au lait framboise	

## mercredi 20 mai 2026

Radis beurre	
Flammekueche	
Salade forestière	

Paupiette de veau Madère-Coquillettes	
Moussaka	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Coquillettes	
Ratatouille	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Liégeois café	
Gateau nantais	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage cultivateur	
Tapioca vanillé	

## dimanche 24 mai 2026

Salade marco polo	
Betteraves au thon	
Mortadelle	

Sauté de veau dijonnaise-Pdt champignons	
Cuisse de poulet-Petits pois carottes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
P. de terre vapeur-champignons	
Petits pois carottes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Ile flottante	
Tarte aux pommes	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage provençal	
Tapioca au lait d'amande	

## jeudi 21 mai 2026

Terrine de lapin	
Salade Marcelle	
Salade grand-mère	

Boudin noir-Pommes cuites	
Hocky-Choux romanesco	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes cuites	
Choux romanesco	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Méli mélo pêche ananas	
Poire sauce chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de navets	
Pot de la crèmière abricot	

**Salade perles marines** : Perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi  
**Flammekueche** : tarte flambée crème fraîche, oignons, lardons  
**Salade forestière** : Champignons, lardons, salade verte, gruyère  
**Salade Marcelle** : concombre, surimi, cœur de palmier, échalottes, vinaigrette  
**Salade grand-mère** : salade, emmental, lardons, œufs  
**Salade nantaise** : concombre, tomate, haricots verts, œuf, ciboulette, oignon, mayonnaise  
**Salade club** : emmental, tomate, oignon, jambon, salade verte  
**Tomates monégasque** : tomates, macédoine, thon  
**Salade marco polo** : Tagliatelle, bâtonnet de crabe, crevette rose, gruyère, poivron vert, mayonnaise