

Semaine 23 - Du 1er au 7 juin 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 25/05

lundi 1 juin 2026

Sardines à l'huile	
Salade coleslaw	
Terrine forestière	

Filet de saumon béarnaise-Julienne légumes	
Aiguillettes poulet crème-Légumes du soleil	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Poêlée légumes du soleil	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fromage blanc	
Mousse nougat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de brocolis	
Tapioca au lait	

vendredi 5 juin 2026

Tomates mozzarella	
Salade forestière	
Museau à la lyonnaise	

Choucroute de la mer beurre blanc	
Escalope de porc ail-Haricots blancs	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Choux	
Haricots blancs	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crème caramel	
Clafouti cerises	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'asperge	
Riz au lait chocolat	

mardi 2 juin 2026

Salade piémontaise	
Salade perles marines	
Salade mimosa	

Boudin noir-Purée de pommes	
Sauté de dinde paprika-Carottes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée aux 2 pommes	
Carottes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gateau marbré	
Fraises	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage cultivateur	
Crème fruits rouges	

samedi 6 juin 2026

Salade lyonnaise	
Tarte thon tomate	
Salade fraîcheur	

Rôti de bœuf porto-Pdt boulangère	
Cappelletti au fromage	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
P. de terre boulangères	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Mousse au citron	
Fondant au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de tomates	
Crème pistache	

mercredi 3 juin 2026

Betteraves persillées	
Salade italienne	
Avocat au thon	

Escalope viennoise-Poêlée campagnarde	
Filet de lieu vin blanc-Epinards à la crème	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée campagnarde	
Epinards à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Entremets noix de coco	
Abricots au sirop	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage poireaux p. de terre	
Pot de crème spéculoos	

dimanche 7 juin 2026

Carottes citronnées	
Andouille	
Salade scandinave	

Cuisse de canard poivre-Choux romanesco	
Omelette espagnole	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Chou romanesco	
P. de terre poivrons	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Far aux pruneaux	
Poire rôtie au miel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de salsifis	
Tapioca au lait d'amande	

jeudi 4 juin 2026

Paté en croûte	
salade cocktail	
Macédoine de légumes	

Paupiette de veau-Pdt champignons	
Lasagnes de légumes au pesto	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
P. de terres champignons	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fruit de saison	
Tarte pomme rhubarbe	
Yaourt aux fruits	

Potage de légumes	
Semoule au lait de coco	

Salade coleslaw : choux, carottes, mayonnaise
Salade mimosa : Salade verte avec œuf dur haché
Poêlée campagnarde : haricots verts et beurre, aubergines, carottes, oignons
Salade italienne : pâtes, poulet, tomate, poivrons
Salade cocktail : salade, surimi, colin, crevettes, ciboulette
Salade forestière : Champignons, lardons, salade verte, gruyère
Salade lyonnaise : Salade, croûtons, œufs, tomates, lardons
Salade fraîcheur : Endive, thon, maïs
Salade scandinave : Pommes de terre, hareng, betteraves
Omelette espagnole : omelette et ratatouille