

Semaine 27 - Du 29 juin au 5 juillet 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 19/06

lundi 29 juin 2026

Carottes rapées	
Salade crépuscule	
Sardines à l'huile	

Aiguillettes poulet crème-Poêlée maraîchère	
Jambon fumé-Lentilles	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée maraîchère	
Lentilles	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crème au chocolat	
Gaufre au sucre	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage brocolis	
Tapioca vanillé	

vendredi 3 juillet 2026

Rillettes	
Salade marco polo	
Tarte saumon épinard	

Colombo de colin-Riz petits légumes	
Parmentier de canard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Riz aux petits légumes	
Purée de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de poire	
Mat'faim aux pommes	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Œufs au lait	

mardi 30 juin 2026

Tomates vinaigrette	
Salade Louisiane	
Œufs mayonnaise	

Boulettes bœuf-Julienne légumes	
Filet mignon grand-mère-Purée	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fromage blanc	
Compote de pêches	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage cultivateur	
Crème catalane	

samedi 4 juillet 2026

Salade p. de terre au thon	
Melon	
Flammekueche	

Escalope de dinde-Choux fleurs	
Gratin de courgettes fromages	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Choux fleurs	
Courgettes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Financier griotte	
Crème à la menthe	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté champignons	
Tapioca au réglisse	

mercredi 1 juillet 2026

Betteraves persillées	
Thon à la catalane	
Salade Hoyos	

Paupiette de veau-P. de terre sarladaises	
Omelette-Ratatouille	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
P. de terre sarladaises	
Ratatouille	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Nectarine	
Entremets noix de coco	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage bruxellois	
Crème café	

dimanche 5 juillet 2026

Maquereau au vin blanc	
Salade lyonnaise	
Carottes cascot	

Sauté d'agneau curry-Flageolets	
Lasagnes au saumon	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Flageolets	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crumble pommes	
Meli mélo pêches ananas	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline (céleri)	
Pot de crème spéculoos	

jeudi 2 juillet 2026

Salade antiboise	
Pâté en croûte	
Salade bergerette	

Filet de poulet-Purée de légumes	
Pâtes au thon	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Cake ananas	
Pot de crème façon cheesecake	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage provençal	
Semoule vanillée	

Salade crépuscule : haricots verts, lardon, poivron, œuf, bleu
Salade Louisiane : carottes, céleris, maïs
Poêlée maraîchère : Haricots verts, carottes, choux fleurs, pois vert, poivrons rouges, tomates, oignons
Salade Hoyos : Maïs, jambon, olives noires
Salade antiboise : Pommes de terre, thon, œuf, tomate
Salade bergerette : riz, œuf, tomate, ciboulette, crème fraîche, curry
Salade marco polo : Tagliatelle, bâtonnet de crabe, crevette rose, gruyère, poivron vert, mayonnaise
Flammekueche : tarte flambée crème fraîche, lardons, oignons
Salade lyonnaise : Salade, croûtons, œufs, tomates, lardons
Carottes cascot : carottes, raisins secs, emmental