

Semaine 29 - Du 13 au 19 juillet 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 03/07

lundi 13 juillet 2026

Macédoine au thon	
Cervelas vinaigrette	
Salade jurassienne	

Filet de poulet grillé-Haricots blancs	
Pavé de saumon Bercy-Poêlée de légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots blancs	
Poêlée de petits légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Pêche	
Gâteau marbré	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage cultivateur	
Tapioca au lait	

vendredi 17 juillet 2026

Crème de foie	
Salade de pâtes au poulet	
Salade du chef	

Filet de cabillaud anis-Poêlée petits légumes	
Moussaka	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée de petits légumes	
Ratatouille	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Abricots	
Crumble aux pommes	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage haricots verts	
Pot de crème spéculoos	

mardi 14 juillet 2026

Carottes rapées	
Avocat au thon	
Salade mimosa	

Sauté de porc-Pdt champignons	
Saucisse de campagne-Lentilles	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
P. de terre persillées champignons	
Lentilles	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de pommes	
Financier aux amandes	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline (céleri, carottes)	
Blanc manger coco	

samedi 18 juillet 2026

Salade antiboise	
Salade grand-mère	
Carottes rapées	

Paupiette lapin-P. de terre carottes	
Quiche courgettes et saumon	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Duo pdt et carottes	
Courgettes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tarte au citron	
Tapioca noix de coco	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de poisson	
Riz au lait caramel	

mercredi 15 juillet 2026

Maquereaux	
Salade Orlando	
Endives aux noix	

Cervelas obernois-Poêlée champêtre	
Omelette p. de terre et fromage	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée champêtre	
P. de terre vapeur	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Liégeois vanille	
Poire rôtie au caramel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de navets	
Crème citron	

dimanche 19 juillet 2026

Radis beurre	
Salade fraîcheur	
Cake jambon et olives	

Sauté de bœuf-Semoule petits légumes	
Dorade citron-Jardinière de légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Semoule aux petits légumes	
Jardinière de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Far aux pruneaux	
Salade de fruits	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de céleri	
Crème au café	

jeudi 16 juillet 2026

Betteraves aux œufs	
Salade fantaisie	
Feuilleté fromage	

Boudin blanc porto-Julienne de légumes	
Pâtes carbonnara	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau basque	
Pot de la crémère	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Semoule au cassis	

Salade jurassienne : tomate, comté, dés de jambon, salade verte
Salade mimosa : Salade verte avec œuf dur haché
Salade Orlando : pâtes, tomate, dés de volaille, maïs, ananas
Poêlée champêtre : haricots verts et beurre, tomates, champignons, aubergines, oignons
Salade fantaisie : salade, jambon, emmental, tomates
Salade du chef : Salade, œufs, dés de dinde, tomates, emmental
Moussaka : gratin aubergines et boeuf haché
Salade antiboise : Pommes de terre, thon, œuf, tomate
Salade grand-mère : salade, emmental, lardons, œufs
Salade fraîcheur : Endive, thon, maïs