

Semaine 30 - Du 20 au 26 juillet 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 10/07

lundi 20 juillet 2026

Salade de choux comté	
Terrine forestière	
Salade écolière	

Saucisse de Toulouse-Petits pois	
Lasagnes de légumes au pesto	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Petits pois	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de poires	
Pomme rôtie au miel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe p. de terre poireaux	
Entremets chocolat	

vendredi 24 juillet 2026

Melon	
Salade mimosa	
Salade arkansas	

Merlu beurre rouge-Riz aux petits légumes	
Escalope de dinde crème-Purée courgettes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Riz aux petits légumes	
Purée de courgettes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Salade de fruits	
Gâteau de pain perdu	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté champignons	
Crème fruits rouges	

mardi 21 juillet 2026

Salade perles marines	
Salade indienne	
Quiche lorraine	

Paëlla au poisson	
Paupiette veau-Julienne légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Riz	
Julienne de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fromage blanc	
Gateau à la coco	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'épinards	
Œuf au lait	

samedi 25 juillet 2026

Pêches au thon	
Saucisson sec	
Tarte saumon épinards	

Rôti de boeuf-Purée de légumes	
Mouclades-P. de terre rissolées	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Pommes de terre rissolées	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crème caramel	
Gateau basque	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe à l'oignon	
Semoule aux pruneaux	

mercredi 22 juillet 2026

Salade grand-mère	
Avocat au thon	
Concombre à la crème	

Escalope viennoise-Ratatouille	
Quiche lorraine au curry	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Ratatouille	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau aux framboises	
Méli mélo pêche ananas	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe à la tomate	
Pot de crème caramel au beurre salé	

dimanche 26 juillet 2026

Carottes cascot	
Tarte tomate chèvre	
Salade lyonnaise	

Cuisse de canard thym-Haricots beurre	
Gratin de légumes à la viande	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots beurre	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Bavarois à la passion	
Abricots	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe Aurore	
Riz au lait	

jeudi 23 juillet 2026

Paté en croute	
Salade césar	
Taboulé	

Boulettes de bœuf vin blanc-Céleri	
Filet de lieu tomate-Brocolis	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Céleri	
Brocolis	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Poire	
Mousse au citron	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de carotte	
Tapioca aux raisins	



Salade écolière : pommes de terre, œufs durs, carotte, mayonnaise

Salade perles marines : Perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi

Salade grand-mère : salade, emmental, lardons, œufs

Salade césar : salade verte, poulet, emmental, chèvre

Salade arkansas : salade verte, dés de dinde, concombre, œuf dur, mayonnaise

Carottes cascot : carottes, raisins secs, emmental

Salade lyonnaise : Salade, croûtons, œufs, tomates, lardons

Soupe Aurore : Tomates, p. de terre, oignons, cerfeuil

