

Semaine 34 - Du 17 au 23 août 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 07/07

lundi 17 août 2026

Salade de perles marines	
Pâté en croûte	
Sardines à l'huile	

Dos de colin ciboulette-Choux fleurs	
Moussaka	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Chou fleur	
Ratatouille	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gateau marbré	
Œufs au lait	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage parmentier	
Risotto du verger	

vendredi 21 août 2026

Tomates mozzarella	
Salade manette	
Cornet de jambon macédoine	

Filet de saumon oseille-Julienne de légumes	
Lasagnes au pesto	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crumble poire chocolat	
Fromage blanc framboise	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de salsifis	
Riz au caramel	

mardi 18 août 2026

Œufs mayonnaise	
Salade p. de terre hareng	
Crème de foie	

Boulettes bœuf-Petits pois carottes	
Aiguillettes poulet-Purée de céleris	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Petits pois carottes	
Purée de céleris	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de pomme	
Gâteau coco	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Pot de crème spéculoos	

samedi 22 août 2026

Melon	
Saucisson sec	
Salade bergerette	

Escalope de dinde-Pdt boulangère	
Poireaux Picard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes de terre boulangères	
Poireaux à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Baba au rhum	
Saucisson au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'asperges	
Crème aux œufs vanillée	

mercredi 19 août 2026

Betteraves à la crème	
Salade grand-mère	
Crevettes mayonnaise	

Jambon fumé jus d'ail-Ratatouille	
Steak de thon provençal-Riz	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Ratatouille	
Riz	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Bavarois framboise	
Gâteau à l'orange	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe aux choux	
Crème café	

dimanche 23 août 2026

Carottes au citron	
Salade berrichonne	
Andouille beurre	

Palette à la diable-Haricots verts	
Steak haché-P. de terre rissolées	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots verts	
Pommes de terre rissolées	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Brownies	
Semoule vanille	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de poisson	
Tapioca au lait	

jeudi 20 août 2026

Terrine de campagne	
Salade pêcheur	
Salade lyonnaise	

Paupiette de lapin-P. de terre champignons	
Chou farci-Carottes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes de terre champignons	
Carottes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Nectarine	
Salade de fruits	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage cultivateur	
Semoule au lait d'amande	

Salade de perles marines : Perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi

Moussaka : gratin aubergines et boeuf haché

Salade grand-mère : salade, emmental, lardons, œufs

Salade pêcheur : riz, tomate, crevette, moule

Salade lyonnaise : Salade, croûtons, œufs, tomates, lardons

Salade manette : pommes de terre, oseille, betterave, anchois, persil

Salade bergerette : riz, œuf, tomate, ciboulette, crème fraîche, curry

Poireaux Picard : gratin de poireaux, dés de dinde, béchamel

Salade berrichonne : chèvre, noix, tomate, œuf, croûtons, salade verte