

Semaine 37 - Du 7 au 13 septembre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 28/08

lundi 7 septembre 2026

Sardine à l'huile	
Salade antiboise	
Œuf bicolore	

Filet de saumon hollandaise-Navets rôtis	
Moussaka	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Navets rôtis / p. de terre	
Ratatouille	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Liégeois vanille	
Ananas ti punch	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de haricots verts	
Crème roumanoff	

vendredi 11 septembre 2026

Salade Andréa	
Pêche au thon	
Salade bergerette	

Merlu citron-Riz aux petits légumes	
Gratin chèvre courgettes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Riz aux petits légumes	
Courgettes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Méli mélo pêche ananas	
Panna cotta à la menthe	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de légumes	
Crème caramel	

mardi 8 septembre 2026

Salade perles marines	
Céleri remoulade	
Feuilleté au fromage	

Aiguillettes poulet-Petits légumes	
Filet mignon grand-mère-Purée	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Printanière de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tôt fait abricot	
Mousse chocolat blanc	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline	
Semoule au lait	

samedi 12 septembre 2026

Salade chèvre tomate	
Choux à l'indienne	
Saucisson sec	

Rôti de bœuf-Gratin dauphinois	
Tarte endives camembert	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Gratin dauphinois	
Endives	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Blanc manger coco	
Abricots	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de carottes	
Riz rhum raisin	

mercredi 9 septembre 2026

Betteraves persillées	
Salade Sirtaki	
Avocat au thon	

Saucisse de campagne-Flageolets	
Filet de dorade tomate-Julienne de légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Flageolets	
Julienne de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Pêche	
Crème vanille	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage tomates	
Mousse café	

dimanche 13 septembre 2026

Macédoine	
Terrine de poisson	
Salade hoyos	

Sauté de veau marengo-Carottes	
Lasagnes de saumon	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Far au pruneaux	
Compote de poires	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de salsifi	
Entremets chocolat	

jeudi 10 septembre 2026

Rillettes	
Salade estivale	
Salade césar	

Escalope viennoise-Poêlée campagnarde	
Pâtes carbonara	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée campagnarde	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau aux pommes	
Pot de la crémère	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Bruxellois	
Pot de crème spéculoos	

Salade antiboise : p. de terre, thon, tomates, oeufs
Salade perles marines : Perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi
Salade Sirtaki : concombre, tomate, chèvre
Salade estivale : salade, pomelos, surimi, crème citronnée
Salade césar : salade, emmental, chèvre
Poêlée campagnarde : haricots verts et beurre, aubergines, carottes, oignons
Salade Andréa : haricots verts, œuf, salade, tomate, ail
Salade bergerette : riz, œuf, tomate, ciboulette, crème fraîche, curry
Salade hoyos : Maïs, jambon, olives noires