

Semaine 39 - Du 21 au 27 septembre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 11/09

lundi 21 septembre 2026

Salade p. de terre hareng	
Œufs mayonnaise	
Carottes rapées	

Boudin noir-Pommes cuites	
Risotto campagnard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes cuites	
Risotto	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Nectarine	
Paris Brest	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe à la tomate	
Crème catalane	

vendredi 25 septembre 2026

Salade provençale	
Salade Horiatiki	
Salade lyonnaise	

Filet de cabillaud citron-Choux fleurs persillés	
Tarte p. de terre roquefort	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Choux fleurs persillés	
Pommes de terre	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Salade de fruits frais	
Chou crème passion	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de petits pois	
Blanc manger coco	

mardi 22 septembre 2026

Salade chou comté jambon	
Macédoine au surimi	
Salade mimosa	

Blanquette de dinde-Carottes	
Paupiette de lapin chasseur-Purée	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Carottes	
Purée	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Ananas ti punch	
Semoule au lait vanillé	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe p. de terre poireaux	
Fromage blanc sucré	

samedi 26 septembre 2026

Salade nantaise	
Cassolette de poisson	
Salade marco polo	

Langue de bœuf-P. de terre	
Gratin de légumes au poulet	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pdt boulangère	
Gratin de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crêpe au sucre	
Raisins	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de courgette	
Œuf au lait vanillé	

mercredi 23 septembre 2026

Pêches au thon	
Salade exotique	
Betteraves persillées	

Crépinette de porc-Purée de légumes	
Capelleti au fromage	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Pates	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de poires	
Financier au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de carottes	
Pot de crème façon cheesecake	

dimanche 27 septembre 2026

Carottes citronnées	
Andouille	
Bouchée à la reine	

Cuisse de pintade normande-Semoule	
Escalope de porc charcutière-Navets	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Semoule aux petits légumes	
Navets	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Ile flottante	
Mousse nougat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline	
Pot de crème spéculoos	

jeudi 24 septembre 2026

Crème de foie	
Salade chicago	
Tarte thon tomates	

Filet de poulet tomate-Haricots beurre	
Steak de thon provençal-Piperade	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots beurre	
Piperade	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Beignet abricot	
Ile flottante	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'asperge	
Riz au lait à la framboise	

Salade mimosa : Salade verte avec œuf dur haché
Salade exotique : Germe de soja, tomate, ananas
Salade chicago : haricots verts, carottes, champignons, tomates, échalotes
Salade provençale : pommes de terre, anchois, sardines, oignons
Salade Horiatiki : concombre, poivrons, feta, olives noires, tomates, oignons
Salade lyonnaise : Salade, croûtons, œufs, tomates, lardons
Salade nantaise : concombre, tomate, haricots verts, œuf, ciboulette, oignon, mayonnaise
Salade marco polo : Tagliatelle, crabe, crevette gruyère, poivron vert, mayonnaise
Potage Céline : carottes, céleri