

Semaine 40 - Du 28 septembre au 4 octobre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 18/09

lundi 28 septembre 2026

Taboulé provençal	
Tomates fleuries	
Quiche lorraine	

Lieu à la mexicaine-Poêlée petits légumes	
Lasagnes de légumes au pesto	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée de petits légumes	
Lasagnes de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de pommes	
Cake ananas	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de brocolis	
Semoule au lait	

vendredi 2 octobre 2026

Salade de pâtes au poulet	
Salade bergerette	
Carottes rapées	

Filet saumon hollandaise-Julienne légumes	
Andouillette moutarde-P. de terre sarladaises	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Pommes de terre sarladaises	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau abricot	
Compote pomme banane	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage potimarron	
Crème caramel	

mardi 29 septembre 2026

Salade de perles marines	
Salade hollandaise	
Sardine à l'huile	

Joue de porc aigre douce-Haricots verts	
Cuisse de poulet-Petits pois carottes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots verts	
Petits pois carottes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau marbré	
Crème fruits rouges	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage parmentier	
Risotto du verger	

samedi 3 octobre 2026

Salade de betteraves	
Salade crétoise	
Bouchée de fruits de mer	

Rôti de porc-Poêlée du marché	
Quiche poivrons chorizo	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée du marché	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Méli mélo pêches ananas	
Financier pistache	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'épinards	
Crème aux œufs	

mercredi 30 septembre 2026

Terrine forestière	
Asperges sauce maltaise	
Salade Nouvelle Orléans	

Paupiette de dinde thym-Jardinière de légumes	
Gratin saumon et courgettes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Jardinière de légumes	
Gratin de courgettes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Orange	
Tarte pommes rhubarbe	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage cultivateur	
Liégeois aux fruits	

dimanche 4 octobre 2026

Macédoine au thon	
Boudin aux pommes	
Salade orlando	

Bœuf bourguignon-Carottes	
Pâtes au thon	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Carottes	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau à la framboise	
Poire	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe à l'oignon	
Mousse citron	

jeudi 1 octobre 2026

Terrine de poisson	
Salade parisienne	
Feuilleté fromage	

Cuisse canard à l'orange-P. de t persillées	
Embeurrée de choux aux lardons	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes de terre persillées	
Choux	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Bavarois passion	
Soupe de poire au vin rouge	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté d'asperges	
Fromage blanc coulis framboise	

Tomates fleuries : Tomates, concombre, œufs

Salade de perles marines : Perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi

Salade hollandaise : Salade, carottes, céleri, choux blancs

Salade Nouvelle Orléans : riz, crevette, dés de volaille, petits pois, poivron

Salade parisienne : Champignons, carottes, œufs dur, jambon blanc, cornichons, mayonnaise

Salade bergerette : riz, œuf, tomate, ciboulette, crème fraîche, curry

Salade crétoise : tomate, chèvre, courgette, olive noire, poivron

Poêlée du marché : pdt, carottes, haricots verts, brocolis, choux fleurs, petits pois, oignons, poivrons

Salade orlando : pâtes, tomate, dés de volaille, maïs, ananas