

Semaine 41 - Du 5 au 11 octobre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 25/09

lundi 5 octobre 2026

Salade Andréa	
Sardines à l'huile	
Feuilleté fromage	

Filet de colin citron-Jardinière légumes	
Jambon fumé sauce Madère-Purée	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Jardinière de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de pêches	
Ile flottante	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage cultivateur	
Riz au lait	

vendredi 9 octobre 2026

Salade fantaisie	
Tarte salée	
Salade coleslaw	

Filet de cabillaud ciboulette-Semoule	
Pièce de bœuf béarnaise-P.de terre rissolées	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Semoule aux petits legumes	
Pommes de terre rissolées	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Salade de fruits	
Charlotte à la passion	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de courgettes	
Tapioca impératrice	

mardi 6 octobre 2026

Pêches au thon	
Salade écolière	
Taboulé	

Tartiflette	
Boulettes de bœuf-Choux fleurs	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes de terre	
Choux fleurs madrilène	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fromage blanc fruits rouges	
Ananas ti-punch	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage navets	
Pot de crème caramel beurre salé	

samedi 10 octobre 2026

Betteraves au chèvre	
Avocat au surimi	
Tarte à l'oignon	

Saucisse et légumes bonne femme	
Brandade de poisson	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Légumes bonne femme	
Purée de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Pâtisserie	
Crème vanille	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe d'asperges	
Crème roumanoff	

mercredi 7 octobre 2026

Crème de foie	
Salade césar	
Asperges blanches vinaigrette	

Cordon bleu-Purée de céleris	
Risotto courgettes champignons	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de céleris	
Riz à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Liégeois aux fruits	
Tôt fait aux pommes	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté champignons ciboulette	
Semoule au chocolat	

dimanche 11 octobre 2026

Pomelos au thon	
Salade manette	
Andouille beurre	

Cuisse de pintade cidre-Poêlée printanière	
Chili con carne-Riz	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poelée printanière	
Riz	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau aux pommes	
Bavarois cassis	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de salsifis	
Mousse fraise	

jeudi 8 octobre 2026

Carottes rapées	
Salade club	
Salade andalouse	

Sauté de porc aux oignons-Salsifis	
Lasagnes au saumon	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Salsifis	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Entremets pina colada	
Kiwi	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de betteraves	
Œufs au lait	

Salade Andréa : haricots verts, œuf, salade, tomate, ail
Salade écolière : pommes de terre, œufs durs, carotte, mayonnaise
Salade césar : salade, emmental, chèvre
Salade club : salade, emmental, tomate, oignon, jambon
Salade andalouse : riz, tomates, oignons, œufs durs, persil, mayonnaise
Salade fantaisie : salade, jambon, emmental, tomate
Salade coleslaw : carottes, choux blancs, mayonnaise
Salade manette : pommes de terre, oseille, betterave, anchois, persil