

Semaine 42 - Du 12 au 18 octobre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 02/10

lundi 12 octobre 2026

Terrine du chef	
Tomates fleuries	
Salade de perles marines	

Boudin noir-Pommes cuites	
Paupiettes de veau-Julienne de légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Pommes cuites	
Julienne de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Yaourt à la vanille	
Tarte au citron	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de tomate	
Crème catalane	

vendredi 16 octobre 2026

Salade de pâtes au poulet	
Quiche aux poivrons	
Roulé jambon macédoine	

Saumon sauce aurore-Poêlée petits légumes	
Tarte pommes de terre roquefort	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée de petits légumes	
P. de terre vapeur	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Mousse au citron	
Pruneaux au sirop	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe au vert	
Crème caramel	

mardi 13 octobre 2026

Salade antiboise	
Œufs mayonnaise	
Salade lorraine	

Filet de lieu hollandaise-Riz	
Filet mignon-Carottes choux fleurs	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Riz pilaf	
Duo carottes choux fleurs	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tarte bourdaloue	
Pot de la crémière	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de haricots verts	
Tapioca au lait	

samedi 17 octobre 2026

Carottes cascot	
Bouchée à la reine	
Salade marco polo	

Choucroute	
Beignets calamars bearnaise-Riz	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Choux	
Riz aux petits légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crumble aux poires	
Riz aux fruits rouges	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe à l'oignon	
Semoule aux amandes	

mercredi 14 octobre 2026

Terrine de poisson à la crème	
Taboulé provençal	
Salade boudin aux pommes	

Crêpinette de porc ail-Poêlée sarladaise	
Filet de dorade basilic-Purée de brocolis	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée sarladaise	
Purée de brocolis	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Poire	
Mousse caramel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe de légumes	
Œufs au lait	

dimanche 18 octobre 2026

Betteraves	
Rillettes	
Taboulé	

Sauté de veau au thym-Carottes vichy	
Blésotto courgettes poulet	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Carottes vichy	
Blé aux petits légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Brownie	
Pot de crème spéculoos	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Velouté de choux fleurs	
Mousse noix de coco	

jeudi 15 octobre 2026

Salade bretonne aux lardons	
Crevettes mayonnaise	
Salade Rachel	

Jambon fumé au jus-Ratatouille	
Lasagnes à la bolognaise	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Ratatouille	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote pomme fraise	
Eclair au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage poireaux p. de terre	
Petit pot crème café	

Tomates fleuries : tomate, concombre, œufs
Salade perles marines : perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi
Salade antiboise : pommes de terre, thon, œuf, tomate
Salade lorraine : chou blanc, pomme fruit, emmental, céleri, œuf
Salade bretonne aux lardons : choux fleurs, lardons
Salade Rachel : Céleri, ananas, pommes et radis
Carottes cascot : carottes, emmental, raisins secs
Salade marco polo : Tagliatelle, crabe, crevette gruyère, poivron vert, mayonnaise