

Semaine 43 - Du 19 au 25 octobre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 09/10

lundi 19 octobre 2026

Salade perles marines	
Salade jurassienne	
Tarte au fromage	

Colin sauce Normande-Poêlée du marché	
Poireaux picard	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée du marché	
Poireaux à la crème	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de pêche	
Paris Brest	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage parmentier	
Risotto du verger	

vendredi 23 octobre 2026

Salade p. de terre poulet	
Thon à la catalane	
Salade chicao	

Filet de cabillaud échalotes-Poêlée lyonnaise	
Escalope de porc ail-Riz petits légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée lyonnaise	
Riz aux petits légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fondant au chocolat	
Compote pomme banane	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe blanche	
Riz au caramel	

mardi 20 octobre 2026

Chou comté jambon	
Salade p. de terre hareng	
Œufs mayonnaise	

Tempe de porc aux herbes-Purée	
Filet de lieu-Julienne de légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crème roumanoff	
Gâteau noix de coco	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline (carottes, céleri)	
Tapioca au lait	

samedi 24 octobre 2026

Cocktail crevette surimi	
Salade Orlando	
Tarte au bleu	

Hachis parmentier	
Boudin blanc porto-Poêlée bretonne	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Poêlée bretonne	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Cocktail de fruits	
Saucisson des Ardennes	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Crème catalane (cannelle)	

mercredi 21 octobre 2026

Salade piémontaise	
Salade du chef	
Saucisson à l'ail	

Paupiette de lapin poivre-Poêlée campagnarde	
Cervelas obernois-Printanière de légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poelée campagnarde	
Printanière de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Fromage blanc coulis passion	
Choux vanille	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage potimarron	
Semoule aux fruits	

dimanche 25 octobre 2026

Maquereaux au vin blanc	
Salade forestière	
Salade andalouse	

Cuisse de canard cidre-Gratin dauphinois	
Nouilles chinoises au poulet	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Gratin dauphinois	
Nouilles chinoises	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Far breton	
Pomme rôtie au miel	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage d'haricots verts	
Pot de crème menthe	

jeudi 22 octobre 2026

Pomelos au thon	
Riz au crabe	
Terrine forestière	

Filet de poulet crème-Gratin pdt potimarron	
Embeurrée de choux aux lardons	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Gratin p. de terre potimarron	
Choux	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Banane	
Gâteau nantais	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage poireaux p. de terre	
Mousse chocolat	

Salade perles marines : perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi
Salade jurassienne : tomate, comté, dés de jambon, salade verte
Salade piémontaise : p. de terre, tomates, œufs, cornichons, jambon, mayonnaise
Poireaux Picard : gratin poireaux, béchamel, dés de dinde, emmental
Salade chicao : haricots verts, carottes, champignons, tomates, échalottes
Salade Orlando : pâtes, tomate, dés de volaille, maïs, ananas
Salade forestière : champignons, lardons, salade verte, gruyère
Salade andalouse : riz, tomates, oignons, œufs durs, persil, mayonnaise