

Semaine 44 - Du 26 octobre au 1er novembre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 16/10

lundi 26 octobre 2026

Carottes persillées	
Pâté de campagne	
Salade nantaise	

Jambon fumé au porto-Petits pois carottes	
Boulettes de bœuf aux épices-Courgettes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Petits pois carottes	
Courgettes sautées	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Compote de pommes	
Pot de crème chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage navets	
Tapioca	

vendredi 30 octobre 2026

Rillettes	
Salade indienne	
Feuilleté au fromage	

Brandade de poisson	
Tarte à l'oignon	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Baba au rhum	
Panna cotta menthe cacao	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage de légumes	
Crème noix de coco	

mardi 27 octobre 2026

Salade piémontaise	
Cervelas vinaigrette	
Trio de choux jambon emmental	

Sauté dinde poivron-Haricots verts	
Gratin de légumes au poulet	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Haricots verts	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Marbré au chocolat	
Œufs au lait	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage à la tomate	
Semoule aux pruneaux	

samedi 31 octobre 2026

Mousse de poisson à l'aneth	
Salade du berger	
Salade marco polo	

Aiguillettes poulet-Poêlée bretonne	
Gratin de choux fleurs au chorizo	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Poêlée bretonne	
Choux fleurs	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tarte tatin	
Abricot au sirop	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de brocolis	
Pot crème caramel au beurre salé	

mercredi 28 octobre 2026

Pomelos mimosa	
Crevettes mayonnaise	
Salade berrichonne	

Saucisse de Toulouse-Flageolets	
Risotto aux champignons et petits légumes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Flageolets	
Risotto	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Pomme	
Tarte au citron	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage parmentier	
Mousse chocolat	

dimanche 1 novembre 2026

Macédoine	
Sardines à l'huile	
Céleris courgettes	

Curry d'agneau-Semoule	
Moussaka	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Semoule aux petits légumes	
Ratatouille	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Ile flottante	
Gâteau de semoule	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage Céline (carotte, céleri)	
Fromage blanc	

jeudi 29 octobre 2026

Betteraves vinaigrette	
Céleri remoulade	
Salade lyonnaise	

Paupiette de veau-Purée de brocolis	
Merlu à la crème de lard-Légumes du soleil	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de brocolis	
Poêlée légumes du soleil	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tarte normande	
Poire rôtie au chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'épinards	
Riz au lait	

Salade nantaise : concombre, tomate, haricots verts, œuf, ciboulette, oignon
Salade piémontaise : p. de terre, jambon, oeufs durs, cornichons, mayonnaise
Salade berrichonne : chèvre, noix, tomate, œufs durs, croûtons, salade
Salade lyonnaise : Salade, croûtons, œufs durs, tomates, lardons
Salade indienne : riz, concombre, tomate, poivrons, maïs
Salade du berger : Salade, bleu, tomates, dés de jambon
Salade marco polo : Tagliatelle, crabe, crevette gruyère, poivron vert, mayonnaise
Moussaka : gratin aubergines et boeuf haché