

Semaine 45 - Du 2 au 8 novembre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 23/10

lundi 2 novembre 2026

Taboulé	
Crème de foie	
Salade Andréa	

Saumon ciboulette-Carottes vichy	
Paupiette de dinde-Purée à la muscade	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Carottes vichy	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tarte au citron	
Poire chocolat	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage navet	
Crème à la menthe	

vendredi 6 novembre 2026

Salade p. de terre hareng	
Salade grand-mère	
Maquereaux au vin blanc	

Merlu citron-Epinards à la crème	
Aiguillette de poulet curry-Semoule raisins	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Epinards à la crème	
Semoule aux raisins	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crème pistache	
Mousse piña colada	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème de petits pois	
Semoule au chocolat	

mardi 3 novembre 2026

Salade choux comté	
Salade perles marines	
Crevettes mayonnaise	

Cuisse de poulet-Petits pois carottes	
Omelette espagnole	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Petits pois carottes	
Pommes de terre poivrons	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Crème catalane	
Kiwi	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage bruxellois	
Riz au lait	

samedi 7 novembre 2026

Salade lyonnaise	
Museau	
Feuilleté poulet champignons	

Hachis parmentier	
Paupiette de poisson-Blettes	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de légumes	
Côtes de blettes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Blanc manger coco	
Gâteau nantais	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe au potiron	
Crème aux œufs vanillée	

mercredi 4 novembre 2026

Mousse de canard	
Salade la pérouse	
Carottes vinaigrette	

Boudin blanc-Purée de patates douces	
Cappelletti au fromage (pâtes)	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Purée de patates douces	
Pâtes	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Tarte aux pommes	
Compote de poire	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Soupe d'épinards	
Fromage blanc	

dimanche 8 novembre 2026

Avocat au surimi	
Paté de campagne	
Salade suisse	

Blanquette de veau-Julienne de légumes	
Escalope viennoise vin blanc-Gnocchis	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Julienne de légumes	
Gnocchis	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Gâteau au yaourt	
Crème café	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Potage p. de terre poireaux	
Œufs au lait	

jeudi 5 novembre 2026

Betteraves vinaigrette	
Tarte aux poireaux	
Salade p. de terre au thon	

Boulette de bœuf vin blanc-Salsifis	
Jambon fumé au jus-Flageolets	

Jambon Blanc	
Dos de colin meunière	
Salsifis champignons	
Flageolets	
Purée de p de terre	
Salade Verte	
Carottes	

Fromage à la coupe	
Petit Suisse	
Yaourt nature	

Liégeois aux fruits	
Financier	
Yaourt aux fruits	
Fruit de saison	

Crème d'artichaut	
Crème caramel	

Salade Andréa : haricots verts, œuf, salade, tomate, ail
Salade perles marines : Perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi
Salade la pérouse : dés de jambon, artichaut
Salade grand-mère : salade, emmental, lardons, œufs
Salade lyonnaise : Salade, croûtons, œufs, tomates, lardons
Salade suisse : Salade verte, emmental, tomates