Semaine 46 - Du 9 au 15 novembre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 30/10

lundi 9 novembre 2026	mardi 10 novembre 2026	mercredi 11 novembre 2026	jeudi 12 novembre 2026
Salade antiboise	Salade piémontaise	Tomates monegasque	Paté en croûte
Crevettes mayonnaise	Salade coleslaw	Salade normande	Choux fleurs ravigotte
Salade Hoyos	Terrine de poisson	Fromage de tête à la lyonnaise	Salade Marcelle
Boulettes de bœuf-Poêlée de légumes	Boudin noir-Pommes cuites	Saucisse de Toulouse-Lentilles	Filet de poulet yassa-Semoule
Lasagnes saumon	Paupiette de lapin-Choux fleurs	Lasagnes à la bolognaise	Calamars sauce armoricaine-Céréales
Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Dos de colin meunière	Dos de colin meunière	Dos de colin meunière	Dos de colin meunière
Poêlée de légumes campagnards	Pommes cuites	Lentilles	Semoule aux petits légumes
Pâtes	Choux fleurs persillés	Pâtes	Céréales gourmandes
Purée de p de terre	Purée de p de terre	Purée de p de terre	Purée de p de terre
Salade Verte	Salade Verte	Salade Verte	Salade Verte
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Crème dessert vanille	Gâteau aux pommes	Compote de poire	Pomme
Pomme rôtie au miel	Crème à la menthe	Gâteau fruits rouges	Flan pâtissier
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Potage de légumes	Potage de tomates	Velouté d'asperges	Crème à l'oignon
Riz à la fraise	Tapioca au lait	Pot de la crémière	Riz au lait

vendredi 13 novembre 2026	samedi 14 novembre 2026	dimanche 15 novembre 2026
Salade Orlando	Salade parmentière	Mousse poisson crème aneth
Tarte fine au chorizo	Salade Andréa	Cervelas vinaigrette
Salade fraîcheur	Rillettes	Salade nantaise
Filet de poisson citron-Courgettes sautées	Haché de bœuf-Petits pois carottes	Cuisse de pintade forestière-Poêlée lyonnaise
Chou farci-Riz	Galette poulet champignons	Tarte aux oignons
Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Dos de colin meunière	Dos de colin meunière	Dos de colin meunière
Courgettes sautées	Petits pois carottes	Poêlée lyonnaise
Riz		
Purée de p de terre	Purée de p de terre	Purée de p de terre
Salade Verte	Salade Verte	Salade Verte
Carottes	Carottes	Carottes
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Tarte pomme rhubarbe	Ananas au sirop	Brownies
Crème à l'orange	Charlotte noix de coco	Bavarois fruit de la passion
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Potage parmentier	Potage de légumes	Potage Céline (carottes, céléri)
Yaourt à la vanille	Semoule au chocolat	Crème caramel

Salade antiboise : Pommes de terre, thon, œuf, tomate
Salade Hoyos : Maïs, jambon, olives
Tomates monégasques : tomates, macédoine, thon
Salade normande : p. de terre, pomme fruit, emmental, tomate, crème
Salade Marcelle : concombre, surimi, cœur de palmier, échalotes, vinaigrette
Salade Orlando : pâtes, tomate, dés de volaille, maïs, ananas
Salade fraîcheur : Endives, thon, maïs
Salade parmentière : P. de terre ,œuf, olives, tomates, poulet, mayonnaise
Salade Andréa : haricots verts, œuf, salade, tomate, ail
Salade nantaise : concombre, tomate, haricots verts, œuf, ciboulette, oignon, mayonnaise