Semaine 47 - Du 16 au 22 novembre

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 06/10

lundi 16 novembre 2026	mardi 17 novembre 2026	mercredi 18 novembre 2026	jeudi 19 novembre 2026
Macédoine au thon	Céleris rémoulade	Betteraves persillées	Rillettes
Œufs cocktail	Salade perles marines	Salade exotique	Pêche au thon
Feuilleté fromage	Avocat au thon	Tarte au fromage	Taboulé
Pavé de saumon oseille-Brunoise légumes	Tartiflette	Paupiette de dinde-Purée de légumes	Cervelas obernois-P. de terre champignons
Pâtes bolognaise	Aiguillettes poulet-Légumes du soleil	Risotto campagnard	Filet de cabillaud poivron-Poêlée du marché
Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Dos de colin meunière	Dos de colin meunière	Dos de colin meunière	Dos de colin meunière
Brunoise de légumes	Pommes de terre	Purée de légumes	Mélange champignons pommes de terre
Pâtes	Poêlée légumes du soleil	Riz	Poêlée du marché
Purée de p de terre	Purée de p de terre	Purée de p de terre	Purée de p de terre
Salade Verte	Salade Verte	Salade Verte	Salade Verte
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Ile flottante	Compote de pêches	Quatre quart	Liégeois café
Risotto du verger	Tôt fait abricot	Mousse fraise	Tarte aux pommes
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Crème d'épinards	Soupe de haricots verts	Crème de céleris	Soupe de courgettes
Mouse nougat	Crème catalane	Tapioca réglisse	Pot de crème spéculoos

vendredi 20 novembre 2026	samedi 21 novembre 2026	dimanche 22 novembre 2026
Quiche lorraine	Salade louisiane	Pomelos au thon
Salade Andréa	Quiche saumon épinards	Salade gargantua
Saucisson sec	Salade berrichonne	Salade orlando
Filet de lieu oseille-Fondue de poireaux	Escalope de dinde forestière-Riz	Goulash-Tortis
Gratin de choux-fleurs au chorizo	Boudin blanc au porto-Coquillettes	Moussaka
Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Dos de colin meunière	Dos de colin meunière	Dos de colin meunière
Fondue de poireaux	Riz aux petits légumes	Tortis
Choux-fleurs	Coquillettes	Ratatouille
Purée de p de terre	Purée de p de terre	Purée de p de terre
Salade Verte	Salade Verte	Salade Verte
Carottes	Carottes	Carottes
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Cocktail de fruits	Pâtisserie	Far aux pruneaux
Pain perdu vanillé	Compote pomme fraise	Orange
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Potage au vert	Potage de légumes	Soupe à l'oignon
Riz au lait	Crème aux œufs	Semoule menthe

Salade perles marines : Perles de blé, échalotes, tomate, maïs, surimi
Salade exotique : Germes de soja, tomate, ananas
Salade Andréa : haricots verts, œuf, salade, tomate, ail
Salade louisiane : carottes, céleris, maïs
Salade berrichonne : chèvre, noix, tomate, œuf, croûtons, salade verte
Salade gargantua : Choux blancs, pommes, noix, bleu, œuf dur, ciboulette, persil
Salade Orlando : pâtes, tomate, dés de volaille, maïs, ananas
Moussaka : gratin d'aubergines et boeuf haché