Semaine 49 - Du 30 novembre au 6 décembre 2026

NOM :

A remettre à votre livreur au plus tard le 20/11

lundi 30 novembre 2026	mardi 1 décembre 2026	mercredi 2 décembre 2026	jeudi 3 décembre 2026
Paté de campagne	Salade louisiane	Pomelos mimosa	Bretonne aux petits lardons
Salade écolière	Salade indienne	Saucisson sec	Salade mimosa
Salade jurassienne	Macédoine	Avocat au thon	Salade Alpage
Paupiette de veau estragon-Purée de céléri	Boudin noir-Pommes cuites	Filet de poulet crème-Julienne de légumes	Crépinette au jus-Petits pois carottes
Poireaux picard	Haché de poulet rôti-Navets	Cordon bleu-P. de terre champignons	Filet de lieu à l'anis-Poêlée du marché
Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Dos de colin meunière	Dos de colin meunière	Dos de colin meunière	Dos de colin meunière
Purée de céleri	Pommes cuites	Julienne de légumes	Petits pois carottes
Poireaux à la crème	Navets	Pommes de terre champignons	Poêlée du marché
Purée de p de terre	Purée de p de terre	Purée de p de terre	Purée de p de terre
Salade Verte	Salade Verte	Salade Verte	Salade Verte
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Crème roumanoff	Gâteau coco	Gateau basque	Pomme
Clémentines	Crème catalane	Semoule grenadine	Gaufre caramel
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Potage navets	Potage Céline (céléri, carottes)	Velouté champignons	Soupe de courgettes
Semoule au lait	Risotto du verger	Crème caramel	Fromage blanc

vendredi 4 décembre 2026	samedi 5 décembre 2026	dimanche 6 décembre 2026
Salade parisienne	Salade lyonnaise	Mousse de poisson
Salade césar	Crevettes mayonnaise	Pennés au poulet
Tarte fine au chorizo	Quiche au potiron	Feuilleté fromage
Colin au citron-Choux fleurs	Rôti de bœuf-Pdt boulangères	Curry d'agneau-Légumes tajine
Quiche poulet poivrons	Paëlla au poisson	Cervelas obernois ail-Jardinière de légumes
Jambon Blanc	Jambon Blanc	Jambon Blanc
Dos de colin meunière	Dos de colin meunière	Dos de colin meunière
Choux fleurs	P. de terre boulangères	Légumes tajine
	Riz	Jardinière de légumes
Purée de p de terre	Purée de p de terre	Purée de p de terre
Salade Verte	Salade Verte	Salade Verte
Carottes	Carottes	Carottes
Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Petit Suisse	Petit Suisse	Petit Suisse
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Quatre quart	Ile flottante	Brownies
Poire rôtie miel et épices	Financier chocolat	Méli mélo pêche ananas
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Potage de légumes	Soupe au chou	Soupe de poisson
Crème romarin	Semoule café	Mousse citron

Salade jurassienne : tomate, comté, dés de jambon, salade verte
Salade écolière : pommes de terre, œufs durs, carotte, mayonnaise
Salade louisiane : carottes, céleris, maïs
Salade indienne : riz, concombre, tomate, poivrons, maïs
Salade mimosa : Salade verte avec œuf dur haché
Salade alpage : Tomates, p. de terre, œuf
Salade parisienne : Champignons, carottes, œufs dur, jambon blanc, cornichons, mayonnaise
Salade césar : salade verte, poulet, emmental, chèvre
Salade lyonnaise : Salade, croûtons, œufs, tomates, lardons